

RÉSZVÉTELI SZABÁLYZAT

az „Önismereti Akadémia” 5 alkalmas workshop-sorozathoz

1. Preambulum

1.1 A Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ (székhely: 8000 Székesfehérvár, Fürdő sor 3., adószám: 15361095-2-07, képviseli: Juhász Zsófia igazgató) és a Konnekt Egyesület (székhely: 7745 Olasz, Kossuth utca 109/B, adószám: 18658299-1-02, képviseli: Stumpf Kata, Egyesületi vezető) 5 alkalmas workshop-sorozatot szervez „Önismereti Akadémia” elnevezéssel.

1.2 Az Önismereti Akadémiára történő jelentkezéssel a jelen Részvételi szabályzatot a Résztevő elfogadja.

1.3 A Részvételi szabályzat tartalmazza a workshop-sorozatra vonatkozó főbb információkat, szabályozza a Résztevő jogait és kötelezettségeit.

2. Fogalommeghatározások

2.1 **Szervező:** Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ (SZKKK), Konnekt Egyesület

2.2 **Résztevő:** az a 16–25 éves fiatal, aki az Önismereti Akadémián történő részvétel céljából jelentkezését a jelen Részvételi szabályzatnak megfelelően benyújtja és kiválasztásra kerül a workshop-sorozatra.

2.3 **Felhívás:** az Önismereti Akadémia eseményének meghirdetésére vonatkozó dokumentum, melyet a Szervező eljuttat az iskolák és a média részére. Tartalmazza a Szervező megnevezését, a határidőket, az Önismereti Akadémia menetét, a jelentkezés és a kiválasztás módját, a részvételi feltételeket.

2.4 **Jelentkezési lap:** online jelentkezési űrlap, amelyen keresztül a megadott kérdések mindegyikének megválaszolásával és a „Küldés” gomb megnyomásával nyújtható be az Önismereti Akadémiára a jelentkezés.

2.5 **Tréner:** az Önismereti Akadémia 5 alkalmanak facilitátorai, a workshop-sorozat szakmai megvalósítói a Résztevők számára.

3. Az Önismereti Akadémián való részvétel feltételei

3.1 Az Önismereti Akadémia minden részletét a Felhívás és a jelen szabályzat tartalmazza. Ennek megismerése és elfogadása kötelező az Önismereti Akadémián való részvétel előtt.

3.2 Az Önismereti Akadémiára 16–25 év közötti fiatalok jelentkezhetnek. A 16. életév betöltése legkésőbb az Önismereti Akadémia kezdő napján (2024. február 5.) szükséges, a 26. életév betöltése pedig legkorábban a program kezdő napján (2024. február 5.) lehetséges.

3.3 Az Önismereti Akadémiára elsősorban a Székesfehérváron tanuló és/vagy lakóhellyel rendelkező fiatalok vehetnek részt. Ugyanakkor a jelentkezését beadhatják más településen tanuló és/vagy lakóhellyel rendelkező fiatalok is, túljelentkezés esetén azonban előnyben részesülnek a Székesfehérváron tanuló és/vagy lakóhellyel rendelkező jelentkezők.

3.4 Az Önismereti Akadémián csak a Jelentkezési lapon jelentkezők és kiválasztásra kerülők vehetnek részt az elektronikus úton, írásban történő kiértékelést követően.

4. A jelentkezés menete

4.1 Az Önismereti Akadémiára jelentkezni a www.fehervariprogram.hu/onismereti_akademia honlapon és a https://bit.ly/onismereti_akademia linken található online jelentkezési lap kitöltésével és beküldésével lehet. A jelentkezés után a megadott e-mail címre 2 munkanapon belül visszaigazolást küld a Szervező. Amennyiben a jelentkező a Szervezőtől nem kap visszaigazolást, úgy haladéktalanul írásban jeleznie kell a Szervező e-mail címére (szombath.zita@gmail.com). Ennek elmaradása esetén a jelentkezés érvénytelensége miatt a Szervező nem vállal felelősséget.

4.2 **Jelentkezési határidő:** 2024. január 14., vasárnap 23 óra 59 perc. Az Önismereti Akadémia regisztrációs felületét a jelentkezők a határidő lejártáig az alábbi linken érhetik el: www.fehervariprogram.hu/onismereti_akademia és https://bit.ly/onismereti_akademia.

5. A kiválasztás menete

5.1 Szervező az online Jelentkezési lapon beérkezett hiánytalan jelentkezéseket elbírálja. A bírálat során az Önismereti Akadémián való részvétel feltételeinek megfelelés és a részvételre vonatkozó, a jelentkezési lapon kifejtésre kerülő személyes célok és motivációk értékelése történik.

5.2 Túljelentkezés esetén Szervező második körös kiválasztást tart, melynek keretében online csoportos beszélgetésre kerül sor.

5.3 A jelentkezők közül minimum 8, maximum 20 fő számára tudja Szervező biztosítani az Önismereti Akadémián történő részvételt.

5.4 A kiválasztott Résztvevők vállalják, hogy az Önismereti Akadémia mind az 5 alkalmán részt vesznek. Indokolt esetben (betegség, kötelező iskolai elfoglaltság, vis major esetek) elfogadott a hiányzás, de ezt előre, amint lehetséges, jelezni szükséges.

5.5 A Szervező Résztvételi megállapodást köt Résztvevőkkel, amelyben Résztvevő vállalja, hogy az Önismereti Akadémia minden alkalmán részt vesz, kivéve az 5.4. pontban megfogalmazott eseteket.

6. Az Önismereti Akadémia menete

6.1 A kiválasztott és e-mailben értesített Résztevők 5 alkalmas workshop-sorozaton vesznek részt. A workshopok mindegyike 90 perc időtartamú interaktív foglalkozás, amelyek az alábbi időpontokban és témákban valósulnak meg:

1. alkalom: 2024. február 5., 17.00–18.30

Nyitó workshop, ismerkedés, saját értékeim

A Nyitóalkalmon bemutatkoznak és megismerkednek a résztvevők és a trénerek. Ezen a workshopon a résztvevők körbejárják azt is, hogy melyek a számukra fontos értékek, amelyek mentén szemlélik a világot. Az első alkalom a csapatépítésen és ismerkedésen túl tehát elsősorban arra a kérdésre ad választ, hogy *Mi az, ami igazán fontos neked?*

2. alkalom: február 12., 17.00–18.30

„Ki vagyok én?” Személyiség, készség, fejlesztendő területek

A trénerek segítségével a résztvevők megvizsgálják a saját tulajdonságaikat, személyiségjegyeiket és készségeiket (*Milyen tulajdonságaim, adottságaim vannak?*). Rátétekintünk saját erősségeinkre is, azaz minden olyan készségre, tulajdonságra, amire alapozhatunk és ami stabil kiindulópontot ad (*Mit mondjak, ha egy felvételin/állásinterjún megkérdezik, hogy miben vagyok jó?*). Végül pedig azokat a területeket is körbejárjuk, amikben jó lenne fejlődni (*Mit kezdjek a gyengeségeimmel?*).

3. alkalom: február 19., 17.00–18.30

Célkitűzés, önértékelés, siker, kudarc

Két fő témát járunk körül: a célkitűzést, azaz, hogy hogyan *juthatunk közelebb a terveink megvalósításához, és ehhez hogyan tűzzünk ki „SMART” célokat* – egyáltalán mit is jelent ez a módszer. A másik nagy téma pedig az önértékelés és siker/kudarc megélése: *Kinek vagy minek tulajdonítom a sikereimet? És a kudarcaimat? Meg tudom-e élni a sikereimet? Tudok-e tanulni a kudarcból?*

4. alkalom: február 26., 17.00–18.30

Érzelemszabályozás, feltöltődés

Izgalmas körülmények az érzelmeinknek: hogyan viszonyulunk saját érzéseinkhez, és mennyire tudjuk kontrollálni azokat. Mit tegyünk, ha „lemerülünk”, minek vagy kiknek a segítségével tudunk energiát meríteni és saját „energiahordónkat” feltölteni? Mi ad energiát számunkra a mindennapokban?

5. alkalom: március 4., 17.00–18.30

Útravaló – Fejlődési terv összeállítása

A résztvevők megtervezik a céljaikhoz vezető következő lépéseket, amihez a trénerek segítségével elsajátíthatják azt is, hogy hogyan lehet jó tervet készíteni. A workshop-sorozat zárásaként, az utolsó alkalmon mindenki elkészít a saját tervét útravalóul.

6.2 Az Önismereti Akadémia workshopjainak **helyszíne**: Székesfehérvári Közösségi és Kulturális Központ, 8000 Székesfehérvár, Fürdő sor 3.

7. Kapcsolattartás

7.1 A Résztevő tudomásul veszi, hogy az Önismereti Akadémiával kapcsolatosan a Szervező a Jelentkezési lapon megadott e-mail címén értesíti.

7.2 A Résztevő tudomásul veszi, hogy Szervezőt a szombath.zita@gmail.com e-mail címen haladéktalanul tájékoztatni köteles minden, a jelentkezését és a programban való részvételét érintő, az adataiban, elérhetőségeiben történő változásról.

8. Személyhez fűződő és szerzői joggal szomszédos jogok szabályozása

8.1 A Résztevő hozzájárul ahhoz, hogy a Szervező az Önismereti Akadémia alkalmain

8.1.1 rögzített közreműködését, illetve annak tetszőleges részletét átdolgozza, többszörözze, terjessze, sugározza vagy más módon a nyilvánossághoz közvetítse (ideértve különösen a www.fehervariprogram.hu és a www.kmnkt.org honlapra vagy annak bármely közösségi oldalára történő feltöltést),

8.1.2 közreműködését vagy annak tetszőleges részletét filmalkotásban, vagy egyéb audiovizuális műben – ideértve a reklámcélú felhasználást is – felhasználja,

8.1.3 képmását, nevét, valamint a Jelentkezési adatlapon általa közölt alábbi adatokat saját szervezési folyamataihoz felhasználja: név, iskola;

8.1.4 az Önismereti Akadémia során rögzített közreműködését, vagy annak tetszőleges részletét a Szervező promóciós és bármilyen reklámanyagokban, műsorrészekben, plakátokon vagy egyéb hordozón megjelenítse, ideértve az Önismereti Akadémia reklám- és promóciós anyagokon való megjelenítést is.

8.2 A Szervező kizárólagosan jogosult a Résztevő közreműködésével létrejött és a jelen szerződés 9.1 pontja szerint rögzített valamennyi televíziós felvétel, műsorrészlet, hang- és képfelvétel egészének, elemeinek, részletének, címének, formai jegyeinek, illetve a Résztevő nevének, képmásának kereskedelmi célú hasznosítására.

8.3 A Résztevő a jelen pontban szereplő személyhez fűződő, valamint szerzői joggal szomszédos jogai felhasználására Szervezőnek külön díjazás nélkül kizárólagos, térben és időben korlátlan, 3. személyre szabadon átruházható jogot biztosít.

8.4 A Résztevő kijelenti és szavatol azért, hogy nincsen 3. személynek olyan joga, amely a jelen szerződés szerinti jogok Szervezőre történő átruházását, átengedését, vagy Szervező részéről történő felhasználását kizárná, vagy korlátozná.

9. Adatvédelmi rendelkezések

9.1 A Résztevő kijelenti, hogy személyes adatainak az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvénynek megfelelő, a Szervező általi kezeléséhez hozzájárul, és az adatszolgáltatása önkéntes.

9.2 A személyes adatok kezelése során a Szervező adatkezelőnek minősül.

9.3 A Résztevő tudomásul veszi és elfogadja, hogy a Szervező személyes adatait – a jelen szabályzat 9. pontjában foglaltak kivételével – bizalmasan kezeli, azokat indokolatlanul harmadik személy részére ki nem adja. Szervező által nevezett Résztevő tudomásul veszi és elfogadja, hogy a Szervező személyes adatait az Önismereti Akadémia lebonyolítása és annak promóciója céljából kezeli és felhasználja, ennek körében az általa meghatározott harmadik személynek indokolt esetben átadja. Az adatok megismerésére jogosult lehetséges adatkezelők személyéről a Résztevő jogosult tájékoztatást kérni.

8.4 A Résztevő hozzájárul és engedélyezi, hogy a Szervező személyes adatait az Önismereti Akadémia befejezésétől számított két évig kezelje és felhasználja az Önismereti Akadémia promóciója céljából, illetve a következő Önismereti Akadémia és annak promóciós eseményeiről a Résztevőt információs levélben tájékoztassa. Ennek érdekében Szervező a Résztevő személyes adatait harmadik személynek átadja. Résztevő hozzájárul ahhoz, hogy a Szervező a tájékoztató leveleket a Jelentkezési lapon megadott elérhetőségeire megküldje.

9.5 A Résztevő jogosult a 8000 Székesfehérvár, Fürdő sor 3. címre postai úton vagy szombath.zita@gmail.com e-mail címre írt elektronikus levélben tájékoztatást kérni a személyes adatainak kezeléséről, kérheti személyes adatainak helyesbítését, valamint személyes adatainak – a kötelező adatkezelés kivételével – törlését vagy zárolását. A Résztevő jogosult továbbá hozzájárulását írásban bármikor visszavonni. A Résztevőt megilleti a személyes adatai kezelése elleni tiltakozás joga is. Amennyiben a tiltakozása alapján Szervező által meghozott döntéssel nem ért egyet vagy egyéb, az adatkezeléssel kapcsolatos jogorvoslattal kíván élni, úgy a Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóságnál tehet panaszt, vagy jogait bíróság előtt érvényesítheti.

9.6 A Résztevő tudomásul veszi, hogy az Önismereti Akadémia ideje alatt személyes adatai törlésének kérése, valamint jelen Hozzájáruló nyilatkozat visszavonása a workshop-sorozatból való kizárásával jár.

9.7 A Résztevő bármikor dönthet úgy, hogy a továbbiakban nem kíván információs levelet kapni a Szervezőtől, a lemondó nyilatkozatot a 8000 Székesfehérvár, Fürdő sor 3. címre történő megküldésével postai úton vagy az szombath.zita@gmail.com e-mail címre elektronikus úton jogosult eljuttatni.

10. Egyéb rendelkezések

10.1 A Szervező fenntartja magának a jogot, hogy az Önismereti Akadémia helyszíneit módosítsa.

10.2 A Részvevő kötelezettséget vállal, hogy az Önismereti Akadémiával kapcsolatban tudomására jutott személyes információkat és üzleti titkot megőrzi, harmadik személyek részére nem szolgáltatja ki.

10.3 A Részvevő tudomásul veszi, hogy Szervező kiválasztásra vonatkozó döntésével szemben jogorvoslati lehetősége nincsen.

Székesfehérvár, 2023. december 15.